

Ozonoterapia

Ozonoterapia jest medycyną XXI wieku i naszego jutra.

Ozon jest lepszy od tlenu, bo jest to jego wysokoenergetyczna odmiana o ciężarze cząsteczkowym 48. Jest cięższy od powietrza, jego względnagęstość w stosunku do powietrza wynosi 1,6. W temperaturze pokojowej jest bezbarwnym lekko niebieskim gazem łatwo wyczuwalnym przez nos już w stężeniu 1:600. Ozon jest cząsteczką nietrwałą. Jego połowiczny czas rozpadu wynosi 40 minut.

Bardzo łatwo rozpuszcza się w wodzie (15 razy lepiej niż tlen) i przyłącza się do podwójnego wiązania z innymi związkami. Jest jednym z najsilniejszych utleniaczy i w związku z tym znalazł powszechne zastosowanie w krajach bogatszych do uzdatniania wody pitnej. Łatwo przechodzi w tlen wyzwalając równocześnie bardzo aktywny tlen atomowy. W atmosferze ozon powstaje z tlenu atmosferycznego podczas wyładowań elektrycznych (błyskawice i pioruny) i pod wpływem promieniowania ultrafioletowego.

Dla celów leczniczych w medycynie uzyskujemy go przy użyciu różnego rodzaju przetworników. Najczęściej są to lampy wyładowań koronowych. Ich konstrukcja jest technologiczną tajemnicą i tylko kilka firm na świecie je wytwarza. Producenci generatorów ozonu najczęściej korzystają z tych podzespołów. Dlatego wytworzony gram ozonu przez godzinę pracy urządzenia kosztuje około 50\$.

Patrząc okiem biochemika, najważniejszymi związkami ozonu jakie powstają w naszym organizmie po jego podaniu są jego połączenia z organicznymi związkami nienasyconymi, czyli ozonki, stąd też w ozonoterapii największe znaczenie mają nadtlenki związków organicznych oraz powstawanie jonów ponadtlenowego.

Działanie lecznicze ozonu

1. Zwiększa efektywność dostarczania tlenu do tkanek poprzez poprawę krążenia krwi likwidując między innymi istniejące zatory i zapobiegając ich powstawaniu. Redukuje tym samym rulonizację krwinek czerwonych, która jest plaga współczesnego człowieka (obraz krwi przed podaniem ozonu można porównać do

zachmurzonego nieba, które po podaniu ozonu zmienia się na obraz włoskiego błękitu.

2. Pobudza metabolizm krwinek czerwonych i krwinek białych odpowiedzialnych za naszą odporność.

3. Zwiększa możliwości odtruwające wątroby. Pobudzony układ immunologiczny powoduje uwzględnianie przez organizm takich czynników obronnych jak cytokiny, interferon i interleukiny.

4. Jest doskonałym środkiem w leczeniu chorób układu krążenia (szczególnie obwodowego i ośrodkowego).

5. Zmniejsza poziom cholesterolu i trójglicerydów. Skuteczny jest w leczeniu chorób wirusowych (zapalenia wątroby typu A, B, C), opryszczki, półpaśca i innych.

6. Niszczy grzyby, pleśnie oraz bakterie beztlenowe takie jak np. *Borrelia Burgdorferi* wywołująca groźną chorobę boreliozę

7. Jest skutecznym środkiem uzupełniającym w leczeniu różnych odmian nowotworów (komórki nowotworowe – w przeciwieństwie do komórek normalnych – są bardzo wrażliwe na działanie ozonu gdyż posiadają bezbronną błonę komórkową.

8. Leczy stany zapalne (zapalenie stawów, problemy naczyniowe)

9. Leczy stany zapalne wewnętrzjelitowe, zapalenie odbytnicy, jelita grubego (m.in. poprzez lewatywy z wody naozonowanej)

10. Leczy wszelkie stany zapalne skóry w tym także i egzemy. Skutecznie leczy wyżej już wspomniane infekcje grzybicze uogólnione i miejscowe skóry i błon śluzowych.

11. Infekcje dróg moczowych i kobiecych narządów rodnych (m.in. poprzez podanie ozonu do pochwy)

12. Wszystkie infekcje wywołane bakteriami beztlenowymi w tym także posocznicę. Ale nie tylko, bo większość mikroorganizmów wykazuje brak odporności a ozon i zapobiega ich ponownemu powstaniu

13. Skuteczny jest w chorobach oczu (retinopatia cukrzycowa).

14. Usuwa szумы i piski w uszach (we współczesnym świecie jakże częste zjawisko nawet u ludzi młodych).

15. Skutecznie także leczy zespół przewlekłego zmęczenia.

16. Usuwa zawroty głowy

17. Migreny

18. Leczy cukrzycę

19. Choroby zwyrodnieniowe układu ruchu

20. Rewitalizuje organizm

21. Zastosowany do odkażania lodówek, łazienek i zatęchłych piwnic powoduje 100% dezynfekcji przez co przestają być najczęstszym źródłem zakażeń wszelkimi patogenami z których najgroźniejsza dla człowieka jest pleśń i grzyby.

Do tych wymienionych wyżej wskazań trzeba dopisać i to, że najważniejszym zastosowaniem ozonoterapii jest działanie profilaktyczne (nie dopuszczające do rozwoju m.in. tak groźnej choroby jaka jest borelioza), gdyż ozonoterapia jest w stanie zapobiegać choroba poprzez jej biochemiczny sposób działania. Zwłaszcza wtedy, gdy stosowana jest w stadium początkowym choroby, wtedy przynosi najbardziej spektakularne efekty.

Ozonoterapia jest bezpieczna, a umiejętnie stosowana nie przynosi żadnych skutków ubocznych.

Jedynymi przeciwwskazaniami do zastosowania ozonoterapii są:

- » nadczynność tarczycy i zmiany guzowate,

- » świeży zawał mięśnia sercowego,
- » niewyrównane nadciśnienie tętnicze,
- » ciąża,
- » zatrucie (upojenie) alkoholem,

Na koniec ciekawostka: naozonowaną w czasie zabiegu wodę z płuczki wypija się, zaś oliwa z oliwek extra virgin jest jedynym płynem, który zachowuje właściwości lecznicze ozonu przez dłuższy okres, ale wymaga długiego ozonowania. Można stosować ją w: odleżynach, oparzeniach (oparzeniach przełyku także), opryszczce, grzybicach, wrzodach żołądka, trudno gojących się odleżynach itp.

Reasumując: ozonoterapię cechuje:

- » duża skuteczność,
- » szybkie działanie,
- » brak konieczności wykonywania antybiogramów,
- » nie obserwowano skutków ubocznych,
- » bardziej ekonomiczna metoda w porównaniu z farmakoterapią.

Źródło: Laboratorium naukowo-wdrożeniowe Korona